

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta alla crema di zucchine	Pasta, zucchine fresche, cipolla, parmig. grattug., olio evo
	Uova lesse	
	Pomodori	
	Frutta di stagione pane	
MARTEDÌ	Pasta con crema di ceci	
	Cosce di pollo	
	Carote lesse/al vapore	
	Frutta di stagione pane	
MERCOLEDÌ	Pasta integrale con carotine	Pasta integrale ,
	Polpette di carne di pollo e tacchino	
	verdure di stagione	Verdure miste di stagione, olio evo
	Frutta di stagione Pane	
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana	
	robiola	
	Zucchine gratinate	
	Frutta di stagione Pane integrale	
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	
	Medaglioni/Hamburger/polpette di pesce	
	Insalata e pomodori	
	Frutta di stagione Pane	

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Brodo di verdure con minestrina	riso
	Spezzatino di Tacchino	
	Purè di patate	
	Piselli e carote lesse	
	Frutta di stagione	
	Pane	
MARTEDÌ	Pasta integrale al sugo di olive	
	Prosciutto cotto	
	Fagiolini all'olio evo	
	Frutta di stagione	
	Pane	
MERCOLEDÌ	Farro al pomodoro	
	Uova	
	Zucchine gratinate	
	Frutta di stagione	
	Pane	
GIOVEDÌ	Tortellini al sugo	
	Mozzarella	
	Spinaci lessati con limone	
	Frutta di stagione	
	Pane	
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	
	Medaglioni/Hamburger/polpette di pesce	
	Insalata verde	
	Frutta di stagione	
	Pane	

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Farro pomodoro e basilico	
	Prosciutto o bresaola	
	Piselli	
	Frutta di stagione pane	
MARTEDÌ	Pasta con zucchine	
	Uova al tegamino	
	Carote a filo	
	Frutta di stagione pane	
MERCOLEDÌ	Crema di carote e ceci	
	Polpettone/ polpette di pollo e tacchino	
	Patate al rosmarino	
	Frutta di stagione Pane integrale	
GIOVEDÌ	Risotto al ragu' di carne bianca	
	Mozzarella	
	Spinaci/bieta lessati al limone	
	Frutta di stagione Pane	
VENERDÌ	Pasta integrale olio e parmigiano	
	Medaglioni/Hamburger/polpette di pesce	
	Insalata verde	
	Frutta di stagione Pane integrale	

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	
	Straccetti di Vitellone	
	Zucchine grigliate	
	Frutta di stagione	
	pane	
MARTEDÌ	Risotto ai carciofi	
	Medaglioni/Hamburger/polpette di pesce	
	Pomodori in insalata	
	Frutta di stagione	
	pane integrale	
MERCOLEDÌ	Pasta al sugo con piselli	
	Parmigiano	
	Polpette di verdure	
	Frutta di stagione	
	Pane	
GIOVEDÌ	Pasta di farro /integrale al pesto	
	Uovo	
	Carote a filo	
	Frutta di stagione	
	Pane	
VENERDÌ	Gnocchi al pomodoro	
	Cotoletta di mare	
	Insalata mista	
	Frutta di stagione	
	Pane integrale	