

Menù Asilo Nido autunno-inverno 12-36 mesi - PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ		
Ingredienti con grammature per 12-24 mesi		
Ingredienti con grammature per 24-36 mesi		
Pasta al pomodoro	Pasta(40), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta(50), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
Polpette di pollo	Carne pollo (40), patate(10), uovo(5), parmigiano(5), pangrattato(5), olio evo(3)	Carne pollo (50), patate(10), uovo(5), parmigiano(5), pangrattato(5), olio evo(3)
Bretola	Bretola(70), olio evo(3)	Bretola(70), olio evo(3)
Pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
Mela	Frutta (100)	Frutta (100)
MARTEDÌ		
Passato di legumi misti con pastina e grana	Fagioli, ceci, lenticchie secchi(20), pastina(30), parmigiano (10), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Fagioli, ceci, lenticchie secchi(20), pastina(40), parmigiano (10), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
Carote alla Julienne	Carote(40), olio evo(3)	Carote(40), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Arancia	Frutta (100)	Frutta (100)
MERCOLEDÌ		
Risotto con la zucca	Riso(40), zucca(40), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Riso(50), zucca(40), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
Frittata con spinaci	Uovo(60), spinaci(70), olio evo(3)	Uovo(60), spinaci(70), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pera	Frutta (100)	Frutta (100)
GIOVEDÌ		
Pasta al ragù di manzo magro rossa	Pasta(40), pomodoro(50), manzo magro(40), parmigiano (4), olio evo (3), carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta(50), pomodoro(50), manzo magro(40), parmigiano (4), olio evo (3), carota, cipolla, sedano q.b.
Finocchi gratinati al forno	Finocchi(40), pangrattato(10),parmigiano (10), olio evo(3)	Finocchi(40), pangrattato(10)parmigiano (20), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Clementina	Frutta (100)	Frutta (100)
VENERDÌ		
Passato di verdura con orzo	Patate(50), bietole (20), orzo(20), carote(10), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.	Patate(50), bietole (20), orzo(30), carote(10), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.
Merluzzo panato	Merluzzo(60), pangrattato(10), olio evo(3)	Merluzzo(70), pangrattato(10), olio evo(3)
Purè di patate	Patate(50), latte(40), olio evo(3), parmigiano(3)	Patate(50), latte(40), olio evo(3), parmigiano(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Mela	Frutta (100)	Frutta(100)

Menù Asilo Nido autunno-inverno 12-36 mesi - SECONDA SETTIMANA

		LUNEDÌ	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Risotto	olio e parmigiano	Riso(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)	Riso(50), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)	
Polpette	di bietola con ricotta	Bietola(20), ricotta(20), patate(20), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(3)	Bietola(20), ricotta(20), patate(20), parmigiano(20), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(3)	
Pane		Pane (20)	Pane (30)	
Arancia		Frutta (100)	Frutta (100)	
MARTEDÌ				
Passato di verdure con orzo		Patate(50), bietole (20), orzo (20), carote(10), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	Patate(50), bietole (20), orzo (30), carote(10), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	
Frittatina		Uovo(60), olio evo(3)	Uovo(60), olio evo(3)	
Insalata verde		Insalata(40), olio evo(3)	Insalata(40), olio evo(3)	
Pane		Pane (20)	Pane (30)	
Pera		Frutta (100)	Frutta (100)	
MERCOLEDÌ				
Gnocchi al pomodoro		Gnocchi(80), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Gnocchi(90), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	
Spuzzatino di manzo con carotine		Manzo magro(40), carote(40), olio evo(3) cipolla, sedano q.b.	Manzo magro(50), carote(40), olio evo(3) cipolla, sedano q.b.	
Pane integrale		Pane (20)	Pane (30)	
Clementina		Frutta (100)	Frutta (100)	
GIOVEDÌ				
Zuppa di legumi con pastina all'uovo		Fagioli, ceci, lenticchie secchi(15), pastina all'uovo(20), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Fagioli, ceci, lenticchie secchi(20), pastina all'uovo(30), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	
Polpette di miglio		Farina di miglio(30), uovo(5), parmigiano (10), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Farina di miglio(30), uovo(5), parmigiano (10), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	
Finocchi crudi		Finocchi(40), olio evo(3)	Finocchi(40), olio evo(3)	
Pane		Pane (20)	Pane (30)	
Mela		Frutta (100)	Frutta (100)	
VENERDÌ				
Orecchiette con bietole		Orecchiette(40), bietole(20), olio evo(3)	Orecchiette(50), bietole(20), olio evo(3)	
Fleotti di merluzzo al forno con pomodorini e olive		Merluzzo(60), olive nere e verdi(10), olio evo(3), pomodorini, carota, cipolla, sedano q.b	Merluzzo(70), olive nere e verdi(10), olio evo(3), pomodorini, carota, cipolla, sedano q.b	
Spinaci		Spinaci(70), olio evo(3)	Spinaci(70), olio evo(3)	
Pane		Pane (20)	Pane (30)	
Pera		Frutta (100)	Frutta (100)	

Menù Asilo Nido autunno-inverno 12-36 mesi - TERZA SETTIMANA

ASUR Marche AV5 - SIAN

LUNEDÌ	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Passato di patate e carote con pastina	Patate(80), carote(50), pastina(20), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.	Patate(80), carote(50), pastina(40), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.
Stracchino o robiola	Stracchino o robiola(40)	Stracchino o robiola(40)
Broccoli verdi (ott-dic)	Broccoli(50), olio evo(3)	Broccoli(50), olio evo(3)
Carciofi (genn-marz)	Carciofi(50), olio evo(3)	Carciofi(50), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pera	Frutta (100)	Frutta (100)
MARTEDÌ		
Orecchiette con spinaci	Orecchiette(40), spinaci(30), olio evo(3)	Orecchiette(50), spinaci(30), olio evo(3)
Bocconcini di pollo al limone	Carne di pollo(40), farina(5), olio evo(3),limone, cipolla, carote, sedano q.b.	Carne di pollo(50), farina(5), olio evo(3),limone, cipolla, carote, sedano q.b.
Finocchi in insalata	Finocchi(40), olio evo(3)	Finocchi(40), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Clementina	Frutta (100)	Frutta (100)
MERCOLEDÌ		
Pasta bianca con crema di piselli e cotto	Pasta(40), piselli(40), prosciutto cotto(20),parmigiano(4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta(50), piselli(40), prosciutto cotto(20),parmigiano(4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
Polpette di verdure dell'orto invernali	Carote(20), ricotta(20), patate(20), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(3)	Carote(20), ricotta(20), patate(20), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(3)
Pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
Mela	Frutta (100)	Frutta (100)
GIOVEDÌ		
Zuppa di lenticchie	Lenticchie(20), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Lenticchie(30), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
Frittata al forno	Uovo(60), olio evo(3)	Uovo(60), olio evo(3)
Carote, cipollotto e bietolina	Carote(20), bietolina(30), cipollotto q.b.	Carote(20), bietolina(30), cipollotto q.b.
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Arancia	Frutta (100)	Frutta (100)
VENERDÌ		
Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta integrale(50), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
Polpette di pesce	Merluzzo(30), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)	Merluzzo(40), platessa(30), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)
Insalata verde	Insalata verde(40), olio evo(3)	Insalata verde(40), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Clementina	Frutta (100)	Frutta(100)

Menù Asilo Nido autunno-inverno 12-36 mesi - QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Pasta olio e parmigiano	Pasta(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)	Pasta(50), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
Frittatina con spinaci	Uovo(60), olio evo(3), spinaci(50)	Uovo(60), olio evo(3), spinaci(50)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Clementina	Frutta (100)	Frutta (100)
MARTEDÌ		
Passato di ceci	Ceci secchi(20), olio evo(4), carota, cipolla, sedano q.b.	Ceci secchi(20), olio evo(4), carota, cipolla, sedano q.b.
Bocconcini di mozzarella	Mozzarella (0)	Mozzarella (40)
Bietola	Bietola(40), olio evo(3)	Bietola(40), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Mela	Frutta (100)	Frutta (100)
MERCOLEDÌ		
Polenta con polpettine di carne rossa di manzo magro al pomodoro	Farina di mais(40), pomodoro(50), manzo magro(40), parmigiano (4), olio evo (3), carota, cipolla, sedano q.b.	Farina di mais(50), pomodoro(50), manzo magro(50), parmigiano (4), olio evo (3), carota, cipolla, sedano q.b.
Finocchi crudii in insalata	Finocchi(40), olio evo(3)	Finocchi(40), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Arancia	Frutta (100)	Frutta (100)
GIOVEDÌ		
Orecchiette con bietole	Orecchiette(40), bietole(30), olio evo(3)	Orecchiette(50), bietole(30), olio evo(3)
Polpette di miglio	Farina di miglio (30), uovo(5) parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.	Farina di miglio (40), uovo(5) parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
Insalata verde	Insalata(40), olio evo(3)	Insalata(40), olio evo(3)
Pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
Pera	Frutta (100)	Frutta (100)
VENERDÌ		
Passato di verdure con crostini	Carote(60), bietole (30), pane tostato (40), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	Carote(60), bietole (30), pane tostato (50), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
Filletti di merluzzo gratinati al forno	Merluzzo(60), pangrattato(10), olio evo(3)	Merluzzo(70), pangrattato(20), olio evo(3)
Patate al forno	Patate(80), olio evo(3)	Patate(80), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Arancia	Frutta (100)	Frutta(100)

Menù Asilo Nido primavera-estate 12-36 mesi - PRIMA SETTIMANA

ASUR Marche AV5 - SIAN

LUNEDÌ		
Ingredienti con grammature per 12-24 mesi		Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Risotto olio e parmigiano	Riso(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)	Riso(50), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
Frittata	Uovo(60), olio evo(3)	Uovo(60), olio evo(3)
Pomodori in insalata	Pomodori(50), olio evo(3)	Pomodori(50), olio evo(3)
Pane biologico	Pane (20)	Pane (30)
Fragole	Frutta (100)	Frutta(100)
MARTEDÌ		
Pasta bianca con cotto e piselli	Pasta(40), piselli(40), prosciutto cotto(20), parmigiano(4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta(50), piselli(40), prosciutto cotto(20), parmigiano(4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
Polpette di verdure dell'orto estive	Carote(20), zucchine(20), ricotta(20), patate(20), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(3)	Carote(20), zucchine(20), ricotta(30), patate(20), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(3)
Pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
Pera	Frutta (100)	Frutta(100)
MERCOLEDÌ		
Passato di legumi con crostini	Ceci, fagioli e lenticchie secchi(20), pane tostato (20), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	Ceci, fagioli e lenticchie secchi(20), pane tostato (40), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
Bocconcini di grana	Grana o parmigiano (30)	Grana o parmigiano (30)
Insalata mista	Insalata(50), olio evo(3)	Insalata(50), olio evo(3)
Pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
Abicocche	Frutta (100)	Frutta(100)
GIOVEDÌ		
Gnocchi al pomodoro	Gnocchi(80), pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Gnocchi(90), pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
Spezzettino di manzo con carotine	Manzo magro(40), carote(40), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.	Manzo magro(50), carote(40), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Susine	Frutta (100)	Frutta(100)
VENERDÌ		
Minestra in brodo vegetale con pastina	Patate(50),zucchine (30), pastina (40), carote(10), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	Patate(50),zucchine (30), pastina (50), carote(10), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
Platessa	Platessa(60), olio evo(3)	Platessa(70), olio evo(3)
Patate arrosto	Patate(80), olio evo(3)	Patate(80), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pesche	Frutta (100)	Frutta(100)

Menu Asilo Nido primavera-estate 12-36 mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDI	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Pasta al pesto di zucchine	Pasta(40), zucchine(40), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta(50), zucchine(40), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
Crocchette di patate con prosciutto cotto	Patate(40), prosciutto cotto (30),parmigiano(5), pangrattato(5),olio evo(3)	Patate(40), prosciutto cotto (40),parmigiano(10), pangrattato(5),olio evo(3)
Insalata verde	Insalata(40), olio evo(3)	Insalata(40), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pera	Frutta (100)	Frutta(100)
MARTEDÌ		
Pasta e fagioli con pomodoro	Pasta(20), fagioli secchi(15),olio evo(3), parmigiano(5), pomodoro, carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta(30), fagioli secchi(15), olio evo(3), parmigiano(5), pomodoro, carota, cipolla, sedano q.b.
Bocconcini di parmigiano	Parmigiano (30)	Parmigiano (40)
Bietola (giù-sett)	Bietola(70), olio evo(3)	Bietola(70), olio evo(3)
Asparagi (apr- mag)	Asparagi(60), olio evo(3)	Asparagi(60), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Albicocche	Frutta (100)	Frutta(100)
MERCOLEDÌ		
Orzo con passato di verdura	Orzo(30), carote (20), patate(20), zucchina(20), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	Orzo(40), carote (20), patate(20), zucchina(20), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
Arista di maiale al forno	Arista di maiale(40), olio evo(3)	Arista di maiale(50), olio evo(3)
Zucchine gratinate	Zucchine(60), pangrattato(10), olio evo(3)	Zucchine(60), pangrattato(10), olio evo(3)
Pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
Susine	Frutta (100)	Frutta(100)
GIOVEDÌ		
Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta integrale(50) , pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
Frittata	Uovo(60), olio evo(3)	Uovo(60), olio evo(3)
Finocchi o pomodori	Finocchi o pomodori(50), olio evo(3)	Finocchi o pomodori(50), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pesche	Frutta (100)	Frutta(100)
VENERDÌ		
Pasta all'olio e parmigiano	Pasta(40), olio evo, parmigiano grattugiato	Pasta(50), olio evo, parmigiano grattugiato
Fleotti di merluzzo al forno	Merluzzo(60), pangrattato(10), olio evo(3)	Merluzzo(70), pangrattato(10), olio evo(3)
Carotine Jullenne	Carote(40), olio evo	Carote(40), olio evo
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Fragole	Frutta (100)	Frutta(100)

Menù Asilo Nido primavera-estate 12-36 mesi - TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ		
Ingredienti con grammature per 12-24 mesi		Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Orecchiette con spinaci	Orecchiette(40), spinaci(30), olio evo(3)	Orecchiette(50), spinaci(30), olio evo(3)
Ricotta	Ricotta (40)	Ricotta (50)
Patate, carote, e fagiolini lessati	Patate(50), carote(30), fagiolini(30), olio evo(4)	Patate(50), carote(30), fagiolini(30), olio evo(4)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Albicocche	Frutta (100)	Frutta(100)
MARTEDÌ		
Risotto con zucchine	Riso(40), zucchine(40), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.	Riso(50), zucchine(40), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
Polpette di ceci	Ceci secchi (20), uovo(5) parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.	Ceci secchi (20), uovo(5) parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
Insalata mista	Insalata(40), olio evo(3)	Insalata(40), olio evo(3)
Pane Biologico	Pane (20)	Pane (30)
Susine	Frutta (100)	Frutta(100)
MERCOLEDÌ		
Gnocchi di patate al pomodoro e basilico	Gnocchi(80), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.	Gnocchi(90), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
Frittatina	Uovo(60), olio evo(3)	Uovo(60), olio evo(3)
Bietola (gliu-sett)	Bietola(70), olio evo(3)	Bietola(70), olio evo(3)
Asparagi (apr- mag)	Asparagi(60), olio evo(3)	Asparagi(60), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pesche	Frutta (100)	Frutta(100)
GIOVEDÌ		
Passato di legumi con crostini di pane	Ceci, fagioli e lenticchie secchi(20), pane tostato (30), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	Ceci, fagioli e lenticchie secchi(20), pane tostato (40), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
Bocconcini di pollo con carotine	Carne di pollo(40),carote(40), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.	Carne di pollo(50),carote(40), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Fragole	Frutta (100)	Frutta(100)
VENERDÌ		
Pasta integrate al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta integrale(50), pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
Polpette di pesce (merluzzo, platessa, sgroppola)	Merluzzo(30),platessa(20),patate(10),pangrattato(10),olio evo(3)	Merluzzo(40),platessa(30),patate(10),pangrattato(10),olio evo(3)
Zucchine	Zucchine(70), olio evo(3)	Zucchine(70), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pera	Frutta (100)	Frutta(100)

Menù Asilo Nido primavera-estate 12-36 mesi - QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Pasta olio e parmigiano	Pasta(40) , olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)	Pasta(50) , olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
Frittatina	Uovo(60) , olio evo(3)	Uovo(60), olio evo(3)
Bietolina	Bietolina(70), olio evo(3)	Bietolina(70), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Susine	Frutta (100)	Frutta(100)
MARTEDÌ		
Passato di verdure con pastina	Pasta(40) , carote (20), patate(20)	Pasta(50), carote (20), patate(20)
Bocconcini di pollo al limone	Zucchina(20), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	Zucchina(20), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
Carote alla julienne	Carne di pollo(40), farina(5), olio evo(3), limone, cipolla, carote, sedano q.b.	Carne di pollo(40), farina(5), olio evo(3), limone, cipolla, carote, sedano q.b.
Pane	Carote(40) , olio evo(3)	Carote(40) , olio evo(3)
	Pane (20)	Pane (30)
MERCOLEDÌ		
Pasta fredda con pomodorini e mozzarella	Pasta(40), mozzarella(40), pomodorini(30), olio evo(3), basilico q.b.	Pasta(50), mozzarella(40), pomodorini(30), olio evo(3), basilico q.b.
Zucchine gratinate	Zucchine(50), pangrattato(20), parmigiano(10),olio evo(3)	Zucchine(50) , pangrattato(20),parmigiano(20), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Fragole	Frutta (100)	Frutta(100)
GIOVEDÌ		
Pasta con crema di ceci e carote	Pasta(40), carote(40), ceci(15), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	Pasta(50), carote(40), ceci(15), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
Polpette di miglio	Farina di miglio (30), Pangrattato(10), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.	Farina di miglio (40), Pangrattato(10), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
Insalata verde	Insalata(40), olio evo(3)	Insalata(40), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pera	Frutta (100)	Frutta(100)
VENERDÌ		
Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta integrale(50), pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
Merluzzo parato	Merluzzo(60), pangrattato(10), olio evo(3)	Merluzzo(70), pangrattato(10), olio evo(3)
Fagiolini	Fagiolini(50), olio evo(3)	Fagiolini(50), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Albicocche	Frutta (100)	Frutta(100)

Menù autunno-inverno 6-12 mesi

ASUR SIAN AV5

	I settimana	Ingredienti con grammature in grammi	Condimenti e frutta
Lunedì	Passato di verdura con crema di riso Petto di pollo cotto al vapore macinato Purè di bietola Mela e banana frullate	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+Crema di riso (30) Petto di pollo (40)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Martedì	Pastina in brodo vegetale con ceci passati Formaggio grana / mozzarella / caciotta dolce / ricotta vaccina Purè di carote Pera frullata	Bietola+patate (100)	
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale con zucca passata I tuorlo d'uovo (se introdotto o sec. indic. Pediatra) oppure Prosciutto cotto (oppure, sec. indicazione del pediatra, pesce) Purè di spinaci Mela frullata	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+zucca50 I tuorlo d' uovo oppure Prosciutto cotto (40)oppure Pesce bollito (70) Spinaci+patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Giovedì	Crema di riso o mais o tapioca in brodo vegetale Vitellone al vapore macinato Purè di bietola Pera frullata (Arancia se introdotta spremuta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+crema di riso (30) Vitellone (40) Bietola+patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Venerdì	Pastina in brodo vegetale con verdura di stagione passata Filetti di merluzzo frullati (sec. indicazione del pediatra oppure Prosciutto cotto, o I tuorlo d'uovo se introdotto o sec. indicazione Pediatra) Purè di patate banana frullata	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina (30) Merluzzo (70) oppure prosciutto cotto (40)oppure I uovo Patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)



Menù autunno-inverno 6-12 mesi

ASUR SIAN AVS

	2 settimana	Ingredienti	Grammature
Lunedì	Passato di verdure con riso o crema di riso Ricotta vaccina /Formaggio grana / mozzarella / caciotta Purè di bietola Mela e pera frullate	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+Crema di riso (30) Ricotta (30) Bietola+patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Martedì	Passato di verdure con orzo 1 tuorlo d'uovo (se introdotto o sec.indic.Pediatra) opp.Prosciutto cotto (oppure, sec. indicazione del pediatra, pesce) Purè di spinaci Banana frullata (Arancia se introdotta spremuta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+orzo(30) Tuorlo d' uovo oppure Prosciutto cotto (40)oppure Pescce bollito (70) Spinaci+patate(100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Mercoledì	Crema di patate in brodo vegetale Carne vitellone macinata Purè di carote Mela frullata (clementina se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (200) + zucchina (q. b.) Vitellone (40) Carote+patate(100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Giovedì	Pastina in crema di legumi Robiola/ricotta vaccina Purè di patate Pera frullata (Arancia se introdotta spremuta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+ceci (20) Robiola o ricotta (30) Patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Venerdì	Brodo vegetale con pastina Filetti di merluzzo frullati (sec. indicazione del pediatra oppure Prosciutto cotto, o 1 tuorlo d'uovo se introdotto o sec.indicazione Pediatra) Purè di spinaci Banana e mela frullate	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina(30) Merluzzo (70) oppure prosciutto cotto (40)oppure 1 tuovo Spinaci+patate(100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)



Menù autunno-inverno 6-12 mesi

ASUR SIAN AV5

	3 settimana	Ingredienti	Grammature
Lunedì	Minestra di carote e patate con pastina o crema di riso/mais/tapioca Stracchino o robiola Pure' di broccoli Mela frullata (clementina se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (100) + patate (150) + crema di riso o mais o tapioca (30) Stracchino (30) Broccoli + patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Martedì	Passato di verdure con semolino Petto di pollo frullato Purè di bietola Banana frullata (Arancia se introdotta spremuta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+semolino (30) Petto di pollo (40) Bietola + patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Purè di patate e piselli Pera frullata (clementina se introdotta spremuta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina (30) Patate +piselli (150)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Giovedì	Pastina in crema di lenticchie 1 tuorlo d'uovo (se introdotto o sec.indic.Pediatria) opp.Prosciutto cotto Purè di carote e bietola Mela frullata (Arancia se introdotta spremuta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+lenticchie(20) 1tuorlo d' uovo oppure Prosciutto cotto Carote + bietola (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Venerdì	Brodo vegetale con crema di cereali Sogliola/platessa frullate (sec. indicazione del pediatra oppure Formaggio grana purè di spinaci Banana e pera frullate	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+crema di cereali (30) Sogliola o platessa (70)oppure grana (30) Spinaci+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)



Menù autunno-inverno 6-12 mesi

ASUR SIAN AV5

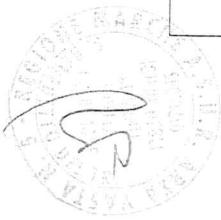
	4 settimana	Ingredienti	Grammature
Lunedì	Brodo vegetale con crema di mais o tapioca 1 tuorlo d'uovo (se introdotto o sec. indic.Pediatra) opp.Prosciutto cotto Carote al vapore tritate Banana frullata (Arancia se introdotta spremuta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+crema di mais o tapioca (30) 1 tuorlo d' uovo oppure Prosciutto cotto Carote al vapore (80)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Martedì	Passato di verdure con ceci passati Ricotta vaccina /Formaggio grana / mozzarella / caciotta Bietolina frullata Mela frullata (clementina se introdotta spremuta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+ceci (20) Formaggio(30) Bietolina (80)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Mercoledì	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca Polpette di tacchino morbide Patata schiacciata all'olio Pera frullata	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+crema di mais o tapioca (30) Tacchino (40) +patate q.b. Patate (80)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Giovedì	Minestra di carote con pastina Fiocchi di latte o ricotta Purè di verdure di spinaci Mela frullata	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (100) + patate q.b. + zucchina (q. b.)+Pastina (30) Fiocchi di latte (30) Spinaci + patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Venerdì	Passato di verdure con semolino Filetti di merluzzo frullato (sec. indicazione del pediatra oppure Prosciutto cotto Purè di carote Mela e pera frullate	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+semolino (30) Merluzzo (70) oppure Prosciutto cotto(40) Carote+patate(100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)



Menù primavera-estate 6-12 mesi

ASUR SIAN AV5

	1 settimana	Ingredienti	Grammature
Lunedì	Brodo vegetale con crema di riso 1 tuorlo d'uovo (se introdotto o sec. indic.Pediatria) Purè di bietoline Mela frullata	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+crema di riso (30) 1tuorlo d'uovo Bietoline+ patate	Olio evo (4) Parmigiano (4)
Martedì	Brodo vegetale con pastina Filetti di merluzzo al vapore frullati (se introdotto o sec.indic.Pediatria) Purè di carote Pera frullata (e pesca se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina (30) Merluzzo(70) Carote+ patate (100)	Frutta frullata (100)
Mercoledì	Passato di legumi con pastina Formaggio grana Purè di spinaci Mela frullata (albicocca frullata se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+legumi (20)+pastina (20) Grana(30) Spinaci+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4)
Giovedì	Passato di verdure con semolino Vitello al vapore frullato Purè di zucchine Pera frullata (susina se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+semolino (30) Vitello (40) Zucchine+patate(100)	Olio evo (4) Parmigiano (4)
Venerdì	Minestra in brodo vegetale con pastina Patatessa frullata Patate schiacciate all'olio Banana frullata (pesca se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina (30) Patate (100)	Frutta frullata (100)



Menù primavera-estate 6-12 mesi

ASUR SIAN AV5

	2 settimana	Ingredienti	Grammature
Lunedì	Pastina in brodo vegetale Piatto cotto Crema di zucchine Pera frullata (susina se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina (30) Prosciutto cotto (40) Zucchine+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Martedì	Pastina in crema di fagioli Formaggio grana/caciotta/stracchino Purè di bietolina Mela frullata	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+fagioli (20)+pastina(20) Formaggio (30) Bietolina+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Mercoledì	Passato di verdura Orzo Petto di pollo al vapore frullato con carote Banana frullata (albicocca frullata se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+orzo (30) Petto di pollo (40)+carote (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Giovedì	Brodo vegetale con crema di riso 1 tuorlo d'uovo (se introdotto o sec.indic.Pediatra) Purè di spinaci Mela frullata (pesca se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+crema di riso (30) 1tuorlo d' uovo Spinaci+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Venerdì	Passato di verdure con crema di mais e tapioca Filetti di merluzzo al vapore frullati Carote al vapore frullate Mela pera e banana frullate	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+crema di mais o tapioca (30) Merluzzo (70) Carote (80)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)



Menù primavera-estate 6-12 mesi

ASUR SIAN AV5

	3 settimana	Ingredienti	Grammature
Lunedì	Passato di verdure con semolino Ricotta vaccina Purè di carote Mela frullata (albicocca frullata se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+semolino (30) Ricotta (30) Carote+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata ((100))
Martedì	Brodo vegetale con crema di piselli frullati Purè di bietola e patate Pera frullata (pesca se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+piselli (50) Bietola+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata ((100))
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale 1 tuorlo d'uovo (se introdotto o sec. indic.Pediatra Crema di zucchine Pera frullata (albicocca frullata se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina(30) 1 tuorlo d' uovo Zucchine+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Giovedì	Passato di legumi con pastina Bocconcini di pollo/pollo frullato con carotine al vapore frullate e/o schiacciate Banana frullata	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina (20)+legumi (20) Pollo (40) +carotine(80)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Venerdì	Pastina in brodo vegetale Sogliola/platessa frullate (sec. indicazione del pediatra) Purè di verdure di bietoline Pera frullata (pesca se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina (30) Sogliola o platessa (70) Bietoline+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)



Menù primavera-estate 6-12 mesi

ASUR SIAN AV5

	4 settimana	Ingredienti	Grammature
Lunedì	Brodo vegetale con crema di cereali 1 tuorlo d'uovo (se introdotto o sec.indic.Pediatra Bietolina Pera frullata (susina se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+crema di multicereali (30) 1tuorlo d' uovo Bietolina (80)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Martedì	Passato di verdure con pastina Bocconcini di pollo frullato con carotine al vapore frullate e/o schiacciate Mela frullata	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina (30) Pollo (40) +carotine(80)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Mercoledì	Passato di verdure con semolino Mozzarella o ricotta Vaccina Crema di zucchine banana frullata (albicocca frullata se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+semolino (30) Formaggio (30) Zucchine +patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Giovedì	Pastina in crema di legumi Carote e patate schiacciate all'olio Mela frullata (pesca se introdotta)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina (20)+Legumi(20) Carote+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)
Venerdì	Pastina in brodo vegetale Filetti di merluzzo frullati Purè di spinaci Mela pera e banana frullate	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchina (q. b.)+pastina (30) Merluzzo (70) Spinaci+ patate (100)	Olio evo (4) Parmigiano (4) Frutta frullata (100)

