- **Oggetto:** EDUCAZIONE CIVICA: UN MODO DI ESSERE - 31 agosto 2022- WEBINAR ACCREDITATO MIUR - ID portale Sofia 104297
- **Data ricezione email:** 11/08/2022 15:42
- **Mittenti:** Graziella Fioretti - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella <graziellafioretti.edu@gmail.com>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
modulo_iscrizione_civicawebinar_ago2022.pdf	SI		NO	NO	

Testo email

Alla cortese attenzione del Dirigente e del referente per la formazione

Si condivide la proposta formativa in oggetto, **rivolta a docenti di scuola dell'infanzia, primaria e di sostegno.**

Un corso per portare **i valori del rispetto e dell'empatia, la calma e l'autoregolazione emotiva,** come basi per una convivenza serena, attraverso **pratiche direttamente riproponibili a scuola.**

WEBINAR ACCRED. MIUR "EDUCAZIONE CIVICA: UN MODO DI ESSERE" -Con certificato finale di frequenza; accessibile con Carta del docente
QUANDO: Mercoledì 31 agosto 2022 orari: 10-13 e 16-18

Auguriamo buon lavoro e ringraziamo per l'attenzione,
Graziella Fioretti
Presidente ente formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata"

Educazione civica: un modo di essere- *Corso Accreditato MIUR - ID portale Sofia* 104297

per docenti di scuola dell'infanzia e primaria, educatori, genitori

Il corso ha una durata complessiva di 12 ore di cui 5 in modalità webinar e 7 in e-learning (studio individuale)
Date e orari della formazione webinar: mercoledì 31 agosto 2022. ORARI: 10-13 e 16-18

Webinar su piattaforma Zoom; coordinate inviate ai corsisti il giorno precedente l'inizio del corso.

Materiale e-learning: inviato ai corsisti a completamento del percorso

Finalità: L'educazione civica necessita a nostro avviso di un doppio binario di lavoro, cura e sviluppo: quello legato alla conoscenza di diritti, doveri e regole e quello dello sviluppo personale del bambino, volto alla crescita delle sue qualità umane. Il corso si focalizza su questo ultimo aspetto, fornendo strumenti e possibili itinerari didattici per la formazione di qualità e atteggiamenti personali che concorrono a rafforzare il mondo dei valori e a costruire di conseguenza le basi di una cittadinanza attiva e responsabile.

Obiettivi:

- Acquisire strumenti per insegnare l'auto –regolazione nel bambino: il corpo e le emozioni
- Acquisire strumenti per educare l'auto-controllo: sentire l'altro, riconoscere e accettare la diversità
- Progettare itinerari per educare le qualità della convivenza: soluzione dei conflitti e cooperazione
- Costruire insieme le regole della classe: linee-guida verso il benessere collettivo e la cittadinanza attiva, nel rispetto degli altri, della natura, del patrimonio comune

Programma: Il corso si basa su un metodo estremamente pratico, che insegna la cittadinanza attiva e responsabile a partire dal bambino, usando i canali del gioco, dell'arte, del canto, delle storie e della relazione; durante i webinar i docenti saranno introdotti ad attività pratiche da realizzare in classe, basate sui temi di seguito indicati.

DURANTE I WEBINAR: - Auto -regolazione ed auto -controllo: osservare il bambino per individuare punti di forza e aree da rafforzare. - L'auto-regolazione: i segnali emotivi, l'auto-osservazione e la rielaborazione, le strategie per calmarsi e centrarsi; il ruolo dell'adulto. - L'auto-controllo: giochi, esercitazioni, storie, circle-time finalizzati a cogliere la diversità come valore, a sviluppare fiducia e accettazione, non reattività. - Il conflitto come opportunità di crescita per le competenze relazionali e di ascolto: imparare la mediazione, la soluzione dei dissidi, la gioia dell'empatia e della cooperazione. - Crescere nell'osservazione di sè e nella relazione: il vantaggio di coltivare pensieri positivi, parlare scegliendo le giuste parole, agire con consapevolezza delle conseguenze, fare il giusto sforzo per migliorare nel gruppo. - Le regole, linee- guida verso l'espansione e l'armonia in classe: l'etica come bussola per le decisioni: giusto o sbagliato? Mi porta benessere o disagio? Porta benessere a tutti o solo a me? Educare il bambino a porsi le giuste domande interiori per scegliere e valutare i comportamenti, superando l'imitazione, la reattività, i comportamenti non consapevoli.

E-LEARNING: - Dispensa con Materiali di approfondimento sulla metodologia e sulle pratiche dei laboratori

Costo: 120 €

Per generare il bonus: selezionare la dicitura **"Corsi riconosciuti ai sensi della Direttiva 170/2016"**

DATI PER BONIFICO: intestato a "Educazione Vita Equilibrata" - IBAN: IT87W0303221200010000002081

Iscrizioni: ci si iscrive sulla piattaforma Sofia. Inoltre, compilare e inviare a: **reginafamiglini.edu@gmail.com** il modulo allegato, unitamente ad una copia del bonus (vanno bene anche una foto del video o uno screenshot) o alla minuta del bonifico. Il corso è aperto anche a coloro che non possono accedere alla piattaforma Sofia.

Per informazioni: cell. 329.7453084; 366.5477757

Attestato di frequenza: Al termine delle due fasi di lavoro, webinar ed e-learning, e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno **l'attestato di completamento delle attività formative.**

FORMATORI: Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle

scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Conduce dal 2015 una sperimentazione annuale basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto "Morea Vivarelli" di Fabriano (An), sua scuola di titolarità. Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi". Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci). Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori - Accreditato Miur- hanno condotto, nell'ultimo triennio, corsi di formazione riconosciuti tramite gli Uffici Scolastici Regionali di Marche, Umbria, Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Abruzzo, Veneto.

In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list.

procedura bonus.jpg