



## **FUORIO ORARIO** **Progetto Adolescenti Ambito XXI (nord e sud)**

Dal 22 Maggio prende avvio il progetto **FUORI ORARIO** rivolto a preadolescenti - adolescenti e loro genitori residenti nel territorio dell'Ambito Territoriale Sociale 21.

Il progetto è stato fortemente voluto dai referenti di Ambito e dei 12 Comuni coinvolti, scegliendo una strategia che parte dal basso, cioè dai diversi e specifici bisogni di ogni singolo territorio, al fine di dare una risposta concreta e mirata alle problematiche territoriali che sono molto diverse tra comune e comune.

Il progetto nasce come tentativo di riposta ad un malessere generale che colpisce le fasce più giovani della popolazione causato anche dalle situazioni storiche straordinarie vissute in questi ultimi anni. L'immagine che esce da studi e ricerche recenti è tutt'altro che incoraggiante, si evidenzia una situazione di fragilità sociale sia nella sfera personale che in quella sociale dei minori, i quali sono stati improvvisamente privati dei loro spazi sociali, in primis della scuola quale luogo di aggregazione. L'assenza di socialità ha provocato degli effetti collaterali molto negativi per i giovani, i quali, nel percorso della loro crescita, dipendono moltissimo dalle interazioni con i coetanei e dalle attività svolte fuori casa.

Attraverso una metodologia che utilizza arteterapia e tecniche espressive si stimoleranno i ragazzi ad esprimere gli stati d'animo e le emozioni vissute e, grazie all'uso di tecniche e strumenti specifici, avranno modo di utilizzare le loro fantasie ed i loro sogni quali strumenti per orientarsi nella vita in un'ottica creativa.

### **Diversi i laboratori proposti per i preadolescenti e adolescenti**

- Attività espressive: laboratori di teatro, role play, espressività pittorica
- Orchestra sociale: laboratorio di musica di insieme
- Adolescenti Digitali: laboratorio di informazioni digitali sulla sicurezza, storytelling digitale, fotografia digitale
- Cittadinanza attiva: laboratori di cura degli spazi comuni della scuola e del territorio (decorazioni di muri, il recupero di panchine e la sistemazione e la cura del verde )
- Bilancio sociale: laboratori di attivazione e partecipazione democratica
- Laboratorio del Gusto e della Socialità: si tratta di 3 laboratori specifici legati al tema della Pizza e visione di Film, Fare merenda insieme con giochi da tavolo e un Corso di Cucina

### **Si prevedono anche laboratori specifici per gli adulti**

- 1) Rianimiamoci: laboratorio intergenerazionale che prevede attività di intrattenimento e scambio di saperi tra generazioni diverse
- 2) Supporto alla genitorialità: spazio di confronto per genitori sulle tematiche adolescenziali tramite 3 incontri con esperti.

**SI SEGNALANO I PRIMI DUE INCONTRI ON LINE DEL LABORATORIO ADOLESCENTI DIGITALI**  
**25/05/2023 E 30/05/2023 ALLE ORE 20.30**

**Dove seguire tutte le iniziative:** tel. 3883575639 [info@spazioabilita.it](mailto:info@spazioabilita.it) spazioabilita.it @Spazio Abilita