



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
U.O. C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione



Ai Dirigenti Scolastici  
degli Istituti Comprensivi  
aderenti al Progetto  
"Il Mercoledì della frutta"  
dell'Area Vasta 5

E.p.c. Agli Insegnanti referenti del  
Progetto

LORO SEDE

**Oggetto: Proposta rimodulazione "a distanza" Progetto "Il Mercoledì della frutta" – Progetto Regionale - in periodo di emergenza da Coronavirus.**

Gentile Dirigente e gentili insegnanti referenti, l'emergenza coronavirus da fine febbraio 2020 ha bruscamente interrotto e come "sospeso" gran parte della nostra vita. L'adesione generalizzata alle stringenti misure per la sicurezza sanitaria con i tanti sacrifici fatti da tutti sembra stia dando ora alcuni buoni frutti, ma bisogna ancora mantenere alta la guardia.

Con l'avvicinarsi, dunque, si spera di una situazione almeno leggermente meno pressante, e con l'avvio della cosiddetta Fase 2, ci permettiamo di provare a riallacciare in modo leggero alcuni dei fili di proficua collaborazione da sempre attivi tra i vostri Istituti e il nostro Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione di AV 5.

Nello specifico vi proponiamo di riprendere, se possibile, in modalità rimodulata secondo le attuali disponibilità tecnologiche:

✓ **Il progetto "Il Mercoledì della frutta"**

Per tale progetto proponiamo agli insegnanti di invitare gli alunni della propria classe a continuare a consumare la frutta per lo spuntino del mattino e/o del pomeriggio, come buona abitudine intrapresa a scuola, con l'auspicio di mantenerla durante il periodo estivo.

Tra le diverse Modalità di svolgimento che l'insegnante può attuare si propone di Promuovere "**La Frutta Live.**"

**La frutta Live** è una importante attività educativa conviviale che prevede il coinvolgimento dei genitori e dei bambini, come rinforzo del progetto **Il Mercoledì della Frutta**, svolto dai bambini/alunni durante l'intervallo a scuola.

Per poter organizzare questa attivazione conviviale, l'Insegnante, **liberamente**, attraverso i canali consueti di comunicazione, inviterà i bambini e i genitori ad organizzarsi per consumare il giorno stabilito, uno spuntino salutare a base di frutta fresca di stagione, una macedonia, verdura come carote, finocchi...

Durante il ritrovo l'insegnante ricorderà il progetto, potrà dare rinforzi positivi rispetto alla bontà della frutta e stimolare l'educazione sensoriale.

Al termine dell'anno scolastico è previsto un brevissimo questionario di gradimento per gli insegnanti e per genitori, ideati su "moduli google" e di cui vi faremo avere specifici link via email.

Per sostenere questa rimodulazione vi inviamo in allegato i seguenti materiali informativi:

- Opuscolo "Scegli il tuo Spuntino"
- FAQ "Il Mercoledì della Frutta"

Di utile interesse sarà anche la diffusione dei seguenti link al portale Veterinaria e Sicurezza Alimentare (VeSA) della regione Marche:

Ipertesto sulla corretta alimentazione

- <http://www.veterinariaalimenti.marche.it/Articoli/emergenza-coronavirus-pillole-informative-su-corretta-alimentazione-nel-periodo-iorestoacasa-dpcm-11-marzo-2020-e-dpcm-22-marzo-2020>

e al sito dell'ASUR:

brevi registrazioni (videopillole) sui suddetti temi, tra i quali si segnala in modo particolare quello dedicato agli spuntini:

- <https://www.asur.marche.it/web/portal/alimentazione>
- <https://www.asur.marche.it/attivita-fisica>

Queste proposte **rimodulate** saranno diffuse dai Servizi Igiene degli Alimenti e della Nutrizione in tutta la regione Marche e si auspica la ripresa della collaborazione anche se in modalità diverse e più tecnologiche, ma sempre con l'obiettivo di aiutare i nostri bambini e ragazzi a crescere in salute e serenità.

Si resta in attesa di cortese riscontro anche per le vie brevi /telefono, e-mail entro il **15 Maggio**.

Per informazioni rivolgersi ai seguenti contatti: e-mail: [paola.puliti@sanita.marche.it](mailto:paola.puliti@sanita.marche.it); tel. 0736/358018 – cell. 333 9855227; [susanna.specca@sanita.marche.it](mailto:susanna.specca@sanita.marche.it); tel 0736/358931- cell. 338 6580906

Responsabile del procedimento: Dr.ssa Paola Puliti  
Assistente Sanitaria U.O.C. SIAN AV5 V.le M. Federici - Ascoli Piceno  
Tel. 0736/358018 - E-mail: [paola.puliti@sanita.marche.it](mailto:paola.puliti@sanita.marche.it)

FF. Direttore del Servizio

*Dr. Massimo Mariani*

