

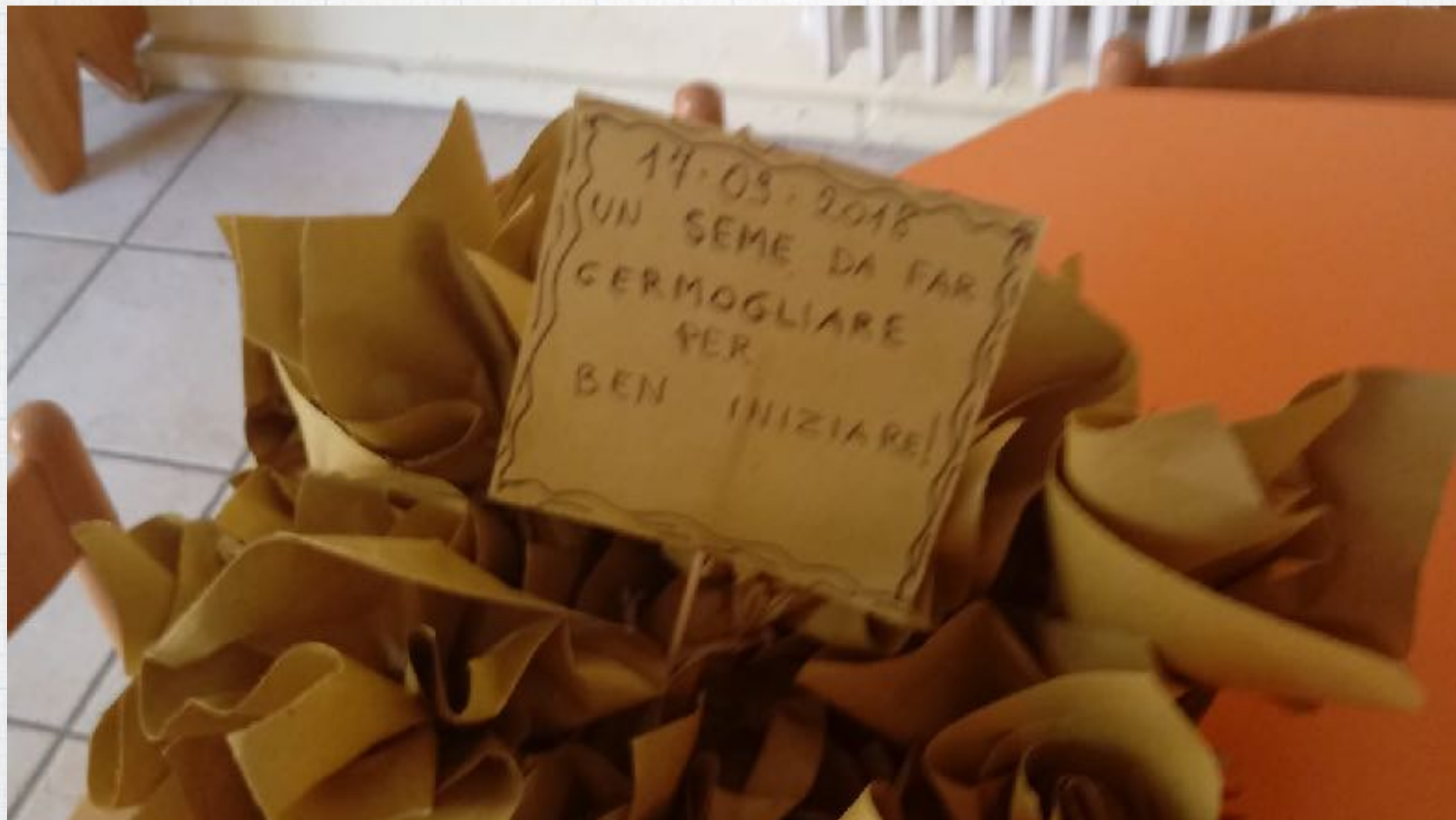
**Coltivare il sapere  
gustare il sapore**

**Scuola Primaria G. Passali**

**COSSIGNANO**

**Istituto Comprensivo Cupramarittima Ripatransone**





I bambini hanno messo a dimora, in piccoli vasi, dei semi donati loro dalle maestre il primo giorno di scuola: in classe ne hanno avuto cura ogni giorno perchè essi rappresentano l'intera azione educativa e l'appartenenza alla propria realtà scolastica e sociale.



Mangiare a scuola è un'opportunità unica per mettere in pratica l'Educazione Alimentare come un importante tassello dell'educazione alla salute. E' stato un vero piacere aderire al Progetto **COLTIVIAMO IL FUTURO** perchè è fondamentale acquisire corrette abitudini alimentari fin da piccoli, in quanto un positivo approccio con il cibo getta la basi per un futuro stile di vita armonioso.

Il progetto ci ha permesso di avvicinare gli alunni della nostra scuola al tema del mangiare sano e dalla volontà di rinsaldare il legame tra scuola e **BEN-ESSERE**, accompagnando i bambini in vari passaggi che andranno a stimolare la scoperta dei cibi, i sapori, gli odori e i colori della frutta e delle verdure, mediante attività ludiche, più strutturate e scientifiche proprie per la scuola Primaria.

Il progetto alimentazione, dunque, oltre ad un'impronta nutrizionale (mangeremo ciò che coltiviamo), avrà un'esperienziale-sensoriale, portando alla scoperta di diversi alimenti attraverso il gusto, la vista, l'olfatto, e il tatto.











La terra di diversa origine, procurata da ciascun bambino e miscelata per bene, ha permesso di comprendere che la diversità è ricchezza anche per la terra e ancor di più per l'uomo.









Educare ad una sana alimentazione è il presupposto indispensabile per un sano stile di vita;  
usare consapevolmente i sensi e conoscere la filiera e la biodiversità;  
introdurre gradualmente, ma costantemente, nell'alimentazione dei bambini frutta, yogurt e verdura (che ultimamente scarseggiano perché sostituiti da merendine e cibi confezionati in genere);  
mettere a dimora semi diversi per averne cura nel corso dell'anno scolastico realizzando un piccolo orto a scuola;  
fare esperienze pratiche di utilizzo degli ortaggi coltivati a scuola;  
e non ultimo rafforzare **la collaborazione e la cooperazione** tra i bambini...ci sono sembrati obiettivi irrinunciabili!

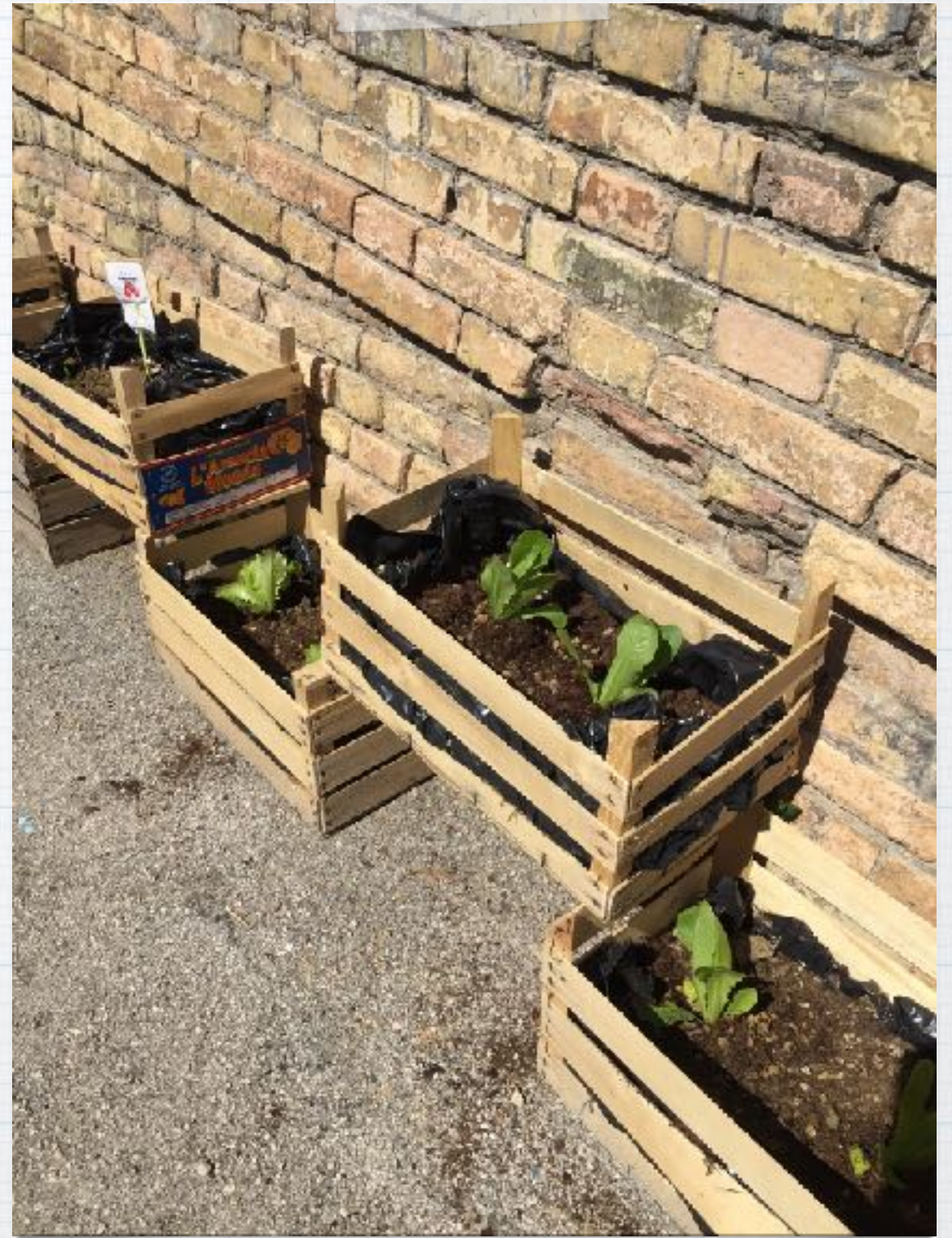








\*PRESTO  
MANGEREMO  
LE NOSTRE  
INSALATE!



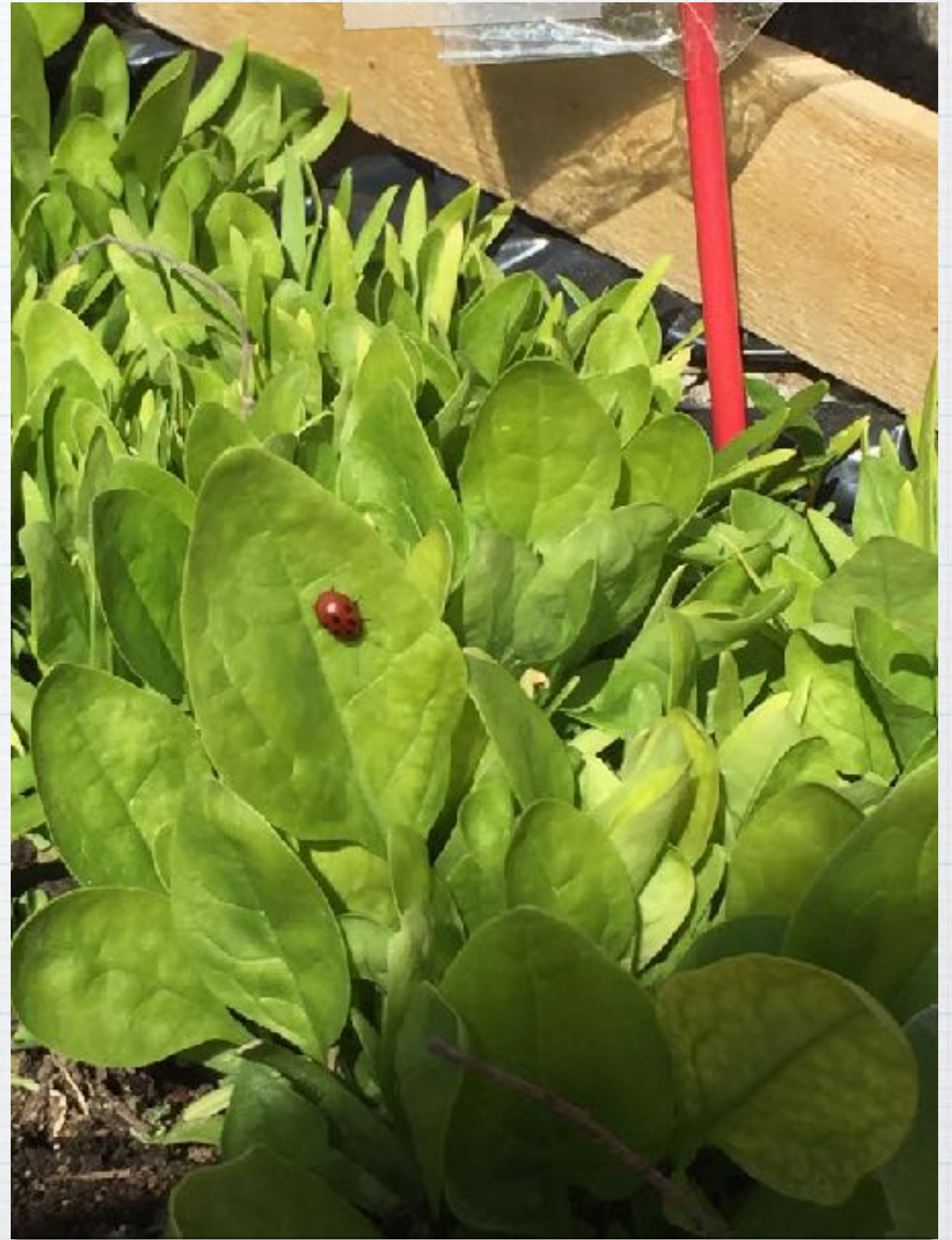








**VERO BIO  
SUPER BIO!**







Ogni giorno più grande...





**... il nostro orto da gustare!**





**Il nostro messaggio  
nel rispetto della  
nostra  
Madre Terra.**