

Menù scuola dell'infanzia primavera-estate 2017/2018

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì: <u>pranzo</u>	(60gr) risotto alla crema di spinaci + (60gr) arrosto di tacchino + (90gr) verdura cotta	(60gr) pasta con crema di carciofi + 1 uovo + (90gr) verdura cotta	(60gr) orzo o farro al sugo vegetale + (60gr) carne di vitello (polpette/pizzaioia/spezziati no/piccatina/scaloppina) + (90gr) verdure di stagione	(60gr) pasta al pomodoro e basilico + (40gr) (mozzarella o galbanino o ricotta o parmigiano o stracchino) + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) riso al sugo vegetale + (40gr) prosciutto crudo + (90gr) verdura cotta di stagione
Martedì: <u>pranzo</u>	(60gr) pasta al pomodoro + (40gr) (mozzarella o galbanino o ricotta o parmigiano o stracchino) + (90gr) verdura cotta di stagione	Minestrone di lenticchie o ceci o fagioli e pasta (2,5gr + 2,5gr) + prosciutto crudo dolce (40gr)	(60gr) pasta corta con i piselli + (60gr) arista + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) pasta olio e parmigiano + 1 uovo + (90gr) verdura di stagione	(60 gr) pasta olio e parmigiano + (60gr)petto di pollo ai ferri + (90gr) verdure cotte di stagione
Mercoledì: <u>pranzo</u>	(120) gnocchi al pomodoro + uovo strapazzato con una verdura di stagione (1 uovo) + (90gr) di verdure cotte di stagione	(60gr) risotto alla crema di zucca o verdura di stagione + (60gr) hamburger di pollo ai ferri + (90gr) verdura cotta di stagione	(30gr) pasta e (30gr) ceci + (40gr) prosciutto crudo dolce o (40gr) parmigiano + (90gr)verdura cotta di stagione	(60gr) riso con i piselli + (40gr)prosciutto crudo o cotto + (90gr) verdura cotta	(60gr) pasta al pomodoro e basilico+ (40gr)caciotta fresca + (90gr) verdura cotta di stagione
Giovedì: <u>pranzo</u>	(200gr) passato di verdura + pizza margherita	(60g) pasta con crema di zucchine + (40gr) (mozzarella o galbanino o ricotta o parmigiano o stracchino o caprino fresco) + (90gr) verdura cotta	(60gr) pasta al pomodoro e parmigiano + 1 uovo + (90gr) verdure cotte di stagione	(60gr) pasta alla crema di verdure + (60gr)arrosto di tacchino + (90gr) verdura cotta	(30gr+30gr) pasta e fagioli + omelette alle verdure (1 uovo) + (90gr) verdura cotta
Venerdì: <u>pranzo</u>	(60gr) pasta o riso con condimento di pesce + (80gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) pasta o riso con condimento di pesce + (80gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) pasta o riso con condimento di pesce + (80gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) pasta o riso con condimento di pesce + (80gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) pasta o riso con condimento di pesce + (80gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione

Menù scuola dell'infanzia autunno-inverno 2017/2018

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì: <u>pranzo</u>	(30gr) pasta e (30gr) fagioli + (40gr) prosciutto crudo o cotto + (90gr) di verdure cotte a foglia di stagione con le patate	(150gr) minestrone con lenticchie + (40gr) caprino fresco o caciotta fresca + (90gr) verdura cotta	(30gr) pasta e (30gr) fagioli + (40gr) parmigiano reggiano o mozzarella + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) di pasta al pomodoro + (40gr) ricotta + (90gr) verdura cotta di stagione	(150gr) minestrone con orzo + (60gr) petto di pollo ai ferri + (90gr) verdura cotta di stagione
Martedì: <u>pranzo</u>	(60gr) pasta al sugo vegetale + (60gr) petto di pollo alla piastra + (90gr) verdura cotta	(60gr) pasta al pesto + l'uovo sodo + (90gr) verdura cotta	(60gr) pasta olio e parmigiano + (60gr) carne di vitello (polpette/pizzaioia/spezzatin o/piccatina/scaloppina) + (90gr) di verdura cotta di stagione	(30gr) orzo con (30gr) legumi + (40gr) prosciutto crudo o cotto + (90gr) verdura cotta con le patate	(60gr) riso pomodoro e parmigiano + (40gr) mozzarella o galbanino o ricotta + (90gr) verdura cotta di stagione
Mercoledì: : <u>pranzo</u>	(120gr) gnocchi + uovo strapazzato con una verdura di stagione (l'uovo) + (90gr) di verdure cotte di stagione	(30gr) risotto con (30gr) fagioli cannellini ed una verdura di stagione + (60gr) carne di vitello (polpette/pizzaioia/spezzatin o/piccatina/scaloppina) + (90gr) di verdura cotta di stagione	(30gr) farro (30gr) ceci o cicerchie + (40gr) prosciutto crudo o cotto + (90gr) verdura cotta con patate	(120gr) gnocchi al sugo di verdure + l'uovo sodo + (90gr) verdure cotte di stagione	(30gr) pasta e (30gr) lenticchie + (40gr) prosciutto crudo o cotto + (90gr) di verdure cotte a foglia di stagione con le patate
Giovedì: <u>pranzo</u>	(200gr) passato di verdure + pizza margherita	(150gr) crema vegetale (spinaci /carote/patate/zucca) con pastina + (60gr) arista + (90gr) verdura cotta	(30gr+30gr) risi e bisì (riso) piselli/patate/cipolla/oli o e sale) + omelette alle verdure (l'uovo)	(60gr) riso olio e parmigiano + (60gr) carne di vitello (polpette/pizzaioia/spezzatin o/piccatina/scaloppina) + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) pasta olio e parmigiano + (60gr) carne di vitello (polpette/pizzaioia/spezzatin /piccatina/scaloppina) + (90gr) di verdure cotte di stagione
Venerdì: <u>pranzo</u>	(60gr) pasta o riso con condimento di pesce + (80gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) pasta o riso con condimento di pesce + (80gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) pasta o riso con condimento di pesce + (80gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) pasta o riso con condimento di pesce + (80gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(60gr) pasta o riso con condimento di pesce + (80gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione

Menù scuola primavera-estate 2017/2018

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì: <u>pranzo</u>	(70gr) risotto alla crema di spinaci + (70gr) arrosto di tacchino + (90gr) verdura cotta	(70gr) pasta con crema di carciofi + 1 uovo + (90gr) verdura cotta	(70gr) orzo o farro al sugo vegetale + (70gr) carne di vitello (polpette/pizzaioia/spezziatino/piccatina/scaloppina) + (90gr) verdure di stagione	(70gr) pasta al pomodoro e basilico + (50gr) mozzarella o galbanino o ricotta o parmigiano o stracchino) + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) riso al sugo vegetale + (50gr) prosciutto crudo + (90gr) verdura cotta di stagione
Martedì: <u>pranzo</u>	(70gr) pasta al pomodoro + (50gr) (mozzarella o galbanino o ricotta o parmigiano o stracchino) + (90gr) verdura cotta di stagione	Minestrone di lenticchie o ceci o fagioli e pastina (30gr + 30gr)+ prosciutto crudo dolce (50gr)	(70gr) pasta corta con i piselli + (70gr) arista + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) pasta olio e parmigiano + 1 uovo + (90gr) verdura di stagione	(70 gr) pasta olio e parmigiano + (70gr)petto di pollo ai ferri + (90gr) verdure cotte di stagione
Mercoledì: <u>pranzo</u>	(150) gnocchi al pomodoro + uovo strapazzato con una verdura di stagione (1 uovo) + (90gr) di verdure cotte di stagione	(70gr) risotto alla crema di zucca o verdura di stagione + (70gr) hamburger di pollo ai ferri + (90gr) verdura cotta di stagione	(40gr) pastina e (30gr) ceci + (50gr) prosciutto crudo dolce o (40gr) parmigiano + (90gr)verdura cotta di stagione	(70gr) riso con i piselli + (50gr)prosciutto crudo o cotto + (90gr) verdura cotta	(70gr) pasta al pomodoro e basilico+ (50gr)caetotta fresca + (90gr) verdura cotta di stagione
Giovedì: <u>pranzo</u>	(250gr) passato di verdura + pizza margherita	(70g) pasta con crema di zucchini + (50gr) (mozzarella o galbanino o ricotta o parmigiano o stracchino o caprino fresco) + (90gr) verdura cotta	(70gr) pasta al pomodoro e parmigiano + 1 uovo + (90gr) verdure cotte di stagione	(70gr) pasta alla crema di verdure + (70gr)arrosto di tacchino + (90gr) verdura cotta	(40gr+40gr) pasta e fagioli + omelette alle verdure (1uovo) + (90gr) verdura cotta
Venerdì: <u>pranzo</u>	(70gr) pasta o riso con condimento di pesce + (100gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) pasta o riso con condimento di pesce + pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) pasta o riso con condimento di pesce + (100gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) pasta o riso con condimento di pesce + (100gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) pasta o riso con condimento di pesce + (100gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione

Menù scuola primaria autunno-inverno 2017/2018

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì: <u>pranzo</u>	(40gr) pasta e (30gr) fagioli + (50gr) prosciutto crudo o cotto + (90gr) di verdure cotte a foglia di stagione con le patate	(150gr) minestrone con lenticchie + (50gr) caprino fresco o caciotta fresca + (90gr) verdura cotta	(40gr) pasta e (40gr) fagioli + (50gr) parmigiano reggiano o mozzarella + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) di pasta al pomodoro + (50gr) ricotta + (90gr) verdura cotta di stagione	(150gr) minestrone con orzo + (70gr) petto di pollo ai ferri + (90gr) verdura cotta di stagione
Martedì: <u>pranzo</u>	(70gr) pasta al sugo vegetale + (70gr) petto di pollo alla piastra + (90gr) verdura cotta	(70gr) pasta al pesto + 1 uovo sodo + (90gr) verdura cotta	(70gr) pasta olio e parmigiano + (70gr) carne di vitello (polpette/pizzaioia/spezziato/piccatina/scaloppina) + (90gr) di verdura cotta di stagione	(40gr) orzo con (40gr) legumi + (50gr) prosciutto crudo o cotto + (90gr) verdura cotta con le patate	(70gr) riso pomodoro e parmigiano + (50gr) mozzarella o galbanino o ricotta + (90gr) verdura cotta di stagione
Mercoledì: <u>pranzo</u>	(150gr) gnocchi + uovo strapazzato con una verdura di stagione (1 uovo) + (90gr) di verdure cotte di stagione	(40gr) risotto con (40gr) fagioli cannellini ed una verdura di stagione + (70gr) carne di vitello (polpette/pizzaioia/spezziato/piccatina/scaloppina) + (90gr) di verdura cotta di stagione	(40gr) farro (40gr) ceci o cicerchie + (50gr) prosciutto crudo o cotto + (90gr) verdura cotta con patate	(150gr) gnocchi al sugo di verdure + 1 uovo sodo + (90gr) verdura cotte di stagione	(40gr) pasta e (40gr) lenticchie + (50gr) prosciutto crudo o cotto + (90gr) di verdure cotte a foglia di stagione con le patate
Giovedì: <u>pranzo</u>	(250gr) passato di verdure + pizza margherita	(150gr) crema vegetale (spinaci /carote/patate/zucca) con pastina + (70gr) arista + (90gr) verdura cotta	(40gr+40gr) risi e bisì (riso) piselli (patate) cipolla (olio e sale) + omelette alle verdure (1 uovo)	(70gr) riso olio e parmigiano + (70gr) carne di vitello (polpette/pizzaioia/spezziato/piccatina/scaloppina) + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) pasta olio e parmigiano + (70gr) carne di vitello (polpette/pizzaioia/spezziato/piccatina/scaloppina) + (90gr) di verdure cotte di stagione
Venerdì: <u>pranzo</u>	(70gr) pasta o riso con condimento di pesce + (100gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) pasta o riso con condimento di pesce + (100gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) pasta o riso con condimento di pesce + (100gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) pasta o riso con condimento di pesce + (100gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione	(70gr) pasta o riso con condimento di pesce + (100gr) pesce pescato locale + (90gr) verdura cotta di stagione