



*Ascoli Piceno*

*San Benedetto del Tronto*

**Allegato alla disposizione per quarantena**

**Raccomandazioni generali per persone cui è stato disposto la quarantena per rischio di infezione da covid-19 (“Nuovo Coronavirus”)**

- La quarantena ha la durata di 14 giorni (prolungabili) dall’ultima esposizione al caso oppure un periodo di quarantena di 10 giorni (giorni (prolungabili) dall’ultima esposizione con un test antigenico o molecolare negativo effettuato il decimo giorno. L’ultima potenziale esposizione a COVID-19 è una condizione rappresentata da contatto stretto con caso accertato di SARS-COV-2. Allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID-19 sull’intero territorio nazionale è fatto divieto assoluto di mobilità dalla propria abitazione o dimora per i soggetti sottoposti alla misura di quarantena.
- La quarantena si applica soltanto al contatto stretto del caso e non al resto della famiglia.
- Qualora l’alunno/a dovesse manifestare una sintomatologia compatibile con Covid-19 (febbre, tosse, malessere generale...) è necessario che i genitori si rivolgano al proprio MMG/PLS.
- **Qualora l’alunno/a conviva o entri in contatto regolarmente con familiari affetti da patologie croniche/soggetti fragili (cardiopatie, terapie antitumorali ecc...) a rischio di complicanze in caso di infezione da COVID-19, i genitori sono tenuti a segnalarlo al Servizio di Igiene e Sanità Pubblica tramite la scuola.**
- In assenza di sintomatologia i ragazzi possono essere riammessi a scuola dopo la fine della quarantena. La persona in isolamento e la famiglia devono aderire alle seguenti raccomandazioni per tutto il periodo in cui è stato disposto l’isolamento da parte del Dipartimento di Sanità Pubblica.

**Posizionamento e contatti della persona in isolamento**

- Assicurare che sia raggiungibile al telefono cellulare o fisso.
- Riservare alla persona in isolamento una stanza e un bagno non condivisi con altre persone, dove sia possibile ventilare spesso (es.: aprire spesso le finestre).
- Gli altri membri della famiglia devono abitare in stanze diverse e usare preferibilmente un altro bagno.
- È preferibile che uno solo dei conviventi abbia contatti con la persona in isolamento, possibilmente rispettando una distanza di almeno 2 metri.
- Evitare gli spostamenti della persona in isolamento all’interno dell’abitazione in caso ci siano persone conviventi.
- Se vive da solo deve farsi portare generi alimentari o altri oggetti necessari a domicilio.

**Mascherine e igiene respiratoria**

- Sia la persona in isolamento sia chi se ne prende cura devono indossare una mascherina chirurgica ben aderente al viso quando si trovano nella stessa stanza.
- Le maschere non devono essere toccate o manipolate durante l’uso. Se la maschera si bagna o si sporca di secrezioni, deve essere cambiata immediatamente. Dopo l’uso deve essere eliminata e deve essere eseguita l’igiene delle mani.
- Tutti gli abitanti della casa, soprattutto le persone in quarantena, devono coprire la bocca e il naso durante tosse e starnuti con mascherina chirurgica, con fazzoletti di carta o con l’interno del gomito e in seguito eseguire ogni volta l’igiene delle mani.

### **Igiene delle mani**

- Eseguire l'igiene delle mani dopo ogni contatto con le persone in isolamento o il loro ambiente circostante.
- L'igiene delle mani dovrebbe essere eseguita anche prima e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo aver usato il bagno e ogni volta che le mani sembrano sporche. Se le mani non sono visibilmente sporche, utilizzare il gel a base di alcool eseguendo sfregamento delle mani. Quando le mani sono visibilmente sporche eseguire l'igiene delle mani usando acqua e sapone.
- Dopo l'igiene delle mani con acqua e sapone, utilizzare preferibilmente asciugamani di carta usa e getta.
- Evitare il contatto diretto con fluidi corporei, secrezioni respiratorie e liquidi biologici (urine, feci, saliva sangue...) della persona in isolamento.
- Utilizzare guanti monouso per fornire assistenza sanitaria e praticare igiene corporea alla persona in isolamento. Lavarsi le mani prima e dopo aver rimosso i guanti.

### **Rifiuti**

- Tutto il materiale di rifiuto generato da persone in isolamento e conviventi deve essere collocato in contenitore dedicato e chiuso nella stanza della persona in isolamento fino a prima dello smaltimento con gli altri rifiuti domestici (es.: fazzoletti utilizzati, guanti, tessuti, maschere, asciugamani usa e getta ecc.).
- Il materiale di rifiuto va conferito nei raccoglitori di rifiuti indifferenziati.

### **Pulizia locali e biancheria**

- Pulire e disinfettare quotidianamente le superfici più frequentemente toccate come comodini, testate e pediera del letto e altri mobili della camera da letto, usando un normale disinfettante domestico contenente soluzione di candeggina diluita.
- Pulire e disinfettare le superfici del bagno e della toilette almeno una volta al giorno e dopo ogni utilizzo della persona in isolamento con un normale disinfettante domestico contenente una soluzione di candeggina diluita.